

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,07	0,45	11,36	43,50	0,00
2024	51	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	4,05	4,66	27,35	139,74	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	96	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			396	8,12	7,47	57,92	284,43	57,00
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	184	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			184	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,31	0,04	0,98	5,51	3,94
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	7,06	7,04	11,12	141,71	5,37
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	147	17,15	16,17	16,56	211,97	8,43
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	15,98	63,71	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			582	27,12	24,05	65,53	526,29	17,74
Полдник								
2024	ТК № 63	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	68	5,83	3,43	15,40	127,24	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА Б/К,)	130	2,46	8,60	16,11	152,20	10,10
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			369	9,71	12,21	45,79	405,23	10,10
Всего				48,05	48,23	177,34	1 288,95	84,84

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.